

# Activités d'intérieur C4

## **Nom de l'activité : Gaufres de Bruxelles**

### **Liste du matériel :**

#### **Gaufres de Bruxelles - ingrédients pour 15-20 gaufres :**

- 500 ml de lait
- 1 cube (42 g) de levure fraîche
- 500 g de farine
- 100 g de sucré
- 1 sachet de sucré vanillé
- 1 pincée de sel
- 75 g de beurre
- 4 œufs

### **Description de l'activité :**

#### **Préparation**

1. Chauffez le lait, émiettez-y la levure et dissolvez-la en remuant.
2. Mélangez la farine, le sucre et le sucre vanillé, ainsi qu'une pincée de sel dans un bol. Ajoutez le lait chaud avec la levure et mélangez bien tous les ingrédients. La pâte est très liquide. Laissez lever la pâte à gaufres 45 minutes dans un endroit chaud.
3. Faites fondre le beurre dans une casserole, puis laissez-le refroidir pendant environ 10 minutes. Séparez les œufs, fouettez les jaunes. Battez les blancs d'œuf en neige à l'aide d'un fouet électrique jusqu'à ce qu'ils soient bien fermes.
4. Ajoutez les jaunes d'œuf et le beurre liquide à la pâte et incorporez-les à l'aide d'une cuillère en bois. Ensuite, incorporez les blancs d'œuf battus petit à petit.
5. Préchauffez un gaufrier rectangulaire au plus haut niveau et graissez-le avec une fine couche d'huile. À partir de 2 cuillères à soupe de pâte à gaufres, faites cuire à feu moyen 15-20 gaufres jusqu'à ce qu'elles atteignent une couleur brun doré. Entre deux fournées, nettoyez le gaufrier si nécessaire.

**Conseil :** pour éviter que les gaufres finies ne collent, il est préférable de les servir immédiatement ou de les placer les unes à côté des autres sur une grille à gâteau pour les faire refroidir.

#### **Gaufres de Bruxelles - les meilleures garnitures**

Les gaufres moelleuses sont délicieuses seules ou simplement saupoudrées de sucre glace.

**Nom de l'activité :** Le mini-bolide magnétique

(Source : [www.geolino.de](http://www.geolino.de))

**Matériel :**

- 40 m de fil de cuivre non émaillé (0,8 mm de diamètre, un fil de cuivre argenté est également possible)
- 1 pile AA neuve de 1,5 V
- 6 aimants en néodyme (14 mm de diamètre, 3 mm d'épaisseur)
- 1 bâton en bois d'environ 80 cm de long, légèrement plus épais que la pile
- Ruban adhésif

**Description de l'activité :**



Pour commencer, rien de plus simple : avec du ruban adhésif, fixez une **extrémité** du fil de cuivre à une extrémité du bâton en bois.



Enroulez le **fil** sur la tige - en tournant la tige tout en guidant le fil. Enroulez fermement le fil : ne laissez pas d'espace entre les enroulements et serrez-les correctement. Plus le train passe de temps dans la bobine, mieux c'est. Alors enroulez... et enroulez... et enroulez encore... jusqu'à la fin du fil.

**Conseil** : si vous attrapez des crampes en enroulant le fil, faites une pause. Pour cela, veillez à fixer le fil sur la tige à l'aide d'un morceau de **ruban adhésif** préparé pour qu'il ne se déroule pas involontairement !



Lorsque vous avez fini d'enrouler le fil, appuyez l'extrémité du fil contre la **tige** lors du dernier tour. Maintenant, relâchez tout avec précaution pour que la bobine puisse se détordre. Détachez le ruban adhésif du début de la bobine et poussez la bobine avec précaution pour l'extraire de la tige. Veillez à ne pas la tordre ou l'écraser.

**Voici comment construire la pile-bolide :**



Fixez trois aimants sur chaque pôle de la **pile**. Le bolide est prêt ! Attention : les aimants sont très puissants et se collent l'un à l'autre avec force. Veillez donc à ne pas vous pincer la peau lorsque vous les manipulez - cela peut être très douloureux !

**Course d'essai 1 : en ligne droite**



Faites glisser la pile-bolide à une extrémité de la bobine. Immédiatement, le train électrique se met en marche et accélère dans le **tunnel formé par la bobine**, de sorte qu'il se déplace avec un bruit de ferraille... ou pas ?

**Erreur : mauvaise polarité**

Il ne s'est rien passé ? Alors vous avez très probablement mal polarisé les **aimants** !

**Solution : repositionner les aimants**

Dans ce cas, il suffit de retirer les aimants à une extrémité de la pile et de les remettre en place au pôle opposé. Réinsérez le bolide dans la bobine : soit il se déplace de façon fluide, soit vous ressentez une certaine **résistance**. Dans ce cas, retournez tout le bolide et réinsérez-le dans la bobine. Maintenant, il devrait vraiment prendre de la vitesse jusqu'à ce qu'il s'arrête à l'autre bout de la bobine !

**Course d'essai 2 : en cercle**



Melanka Helms/Geolino

Disposez le tunnel-bobine pour former un **cercle**. Poussez le bolide dans l'extrémité ouverte et fermez le cercle. Maintenant, le bolide se déplace dans la bobine - ou...

#### **Erreur : mauvais enroulement**

Il n'avance pas ? Alors, soit le **flux de courant** est interrompu, soit le tunnel-bobine est trop étroit par endroits.

#### **Solution : optimiser le tunnel**

Observez la bobine : y a-t-il à certains endroits trop de jeu dans l'enroulement ? La bobine est-elle tordue ou trop serrée quelque part ? Pliez tout correctement à la main ou utilisez le **bâton en bois** en le poussant à nouveau dans la bobine et en manipulant les endroits concernés. Et maintenant : en avant toute !

#### **Pourquoi le mini-train se déplace-t-il ?**

L'électricité met en mouvement - non seulement notre mini-train, mais aussi les moteurs électriques. En effet, la combinaison du courant circulant dans une bobine à des aimants permet de générer des forces considérables, qui peuvent être converties en mouvement.

Un aimant a **deux pôles - N(ord) et S(ud)**. Les pôles opposés s'attirent, les pôles identiques se repoussent. Dans notre train, la pile produit de l'électricité. Une fois que le train est dans la bobine, le courant circule à travers le fil jusqu'à l'autre extrémité de la pile. Cela crée un champ magnétique à l'intérieur de la bobine. Celle-ci se transforme en aimant.



**Nom de l'activité :** Bonhomme en pots de fleurs

**Matériel :**

- 4 très grands pots de fleurs
- 24 petits pots de fleurs
- Marqueurs pour la décoration
- Terreau pour fleurs
- Plantes
- Fleurs pour les cheveux



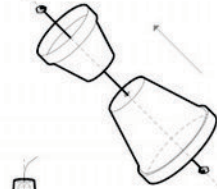
**Description de l'activité :**

Les enfants posent un pot de fleurs à l'envers sur la table. En faisant passer de la ficelle à travers les trous, ils fixent le deuxième pot de fleurs au premier. Ils attachent également les bras et les jambes à l'aide d'une longue ficelle. Lorsque les pots de fleurs sont tous rassemblés, ils les attachent aux grands pots. Les enfants peuvent maintenant dessiner sur les pots. C'est-à-dire que les pots de fleurs deviennent un visage, des vêtements, etc. Les vêtements du bonhomme en pots de fleurs peuvent également être fabriqués en tissu. Ensuite, les enfants placent le terreau et les fleurs dans le pot. Le bonhomme en pots de fleurs est prêt.





## How to make flower pot people

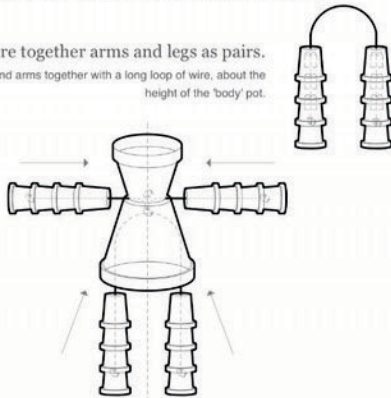


Flower pot people can be made from both terracotta or plastic pots.  
**Wire together two large pots.**  
 (one slightly smaller than the other) using nuts or washers to keep the wire from pulling through the drainage holes. Start by threading a doubled over wire through the drainage holes in the pot and wrap each end of the wire around a nut or washer.



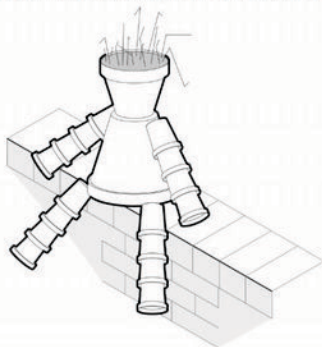
**Make arms & legs from small pots.**  
 Start by wrapping wire around a nut or washer before feeding it through the drainage hole of the first pot on top of the first pot side a spacer, made from wood or polystyrene with a hole in. The next pot goes over the spacer and continue like that until you're happy with the length of the leg / arm. Once you're happy with the first side do the same in reverse on the other side.

**Wire together arms and legs as pairs.**  
 connect legs and arms together with a long loop of wire, about the height of the 'body' pot.



**Connect arms and legs to the body.**  
 Connect the wire loops, using small lengths of wire, wrapped tightly around the wire connecting the head and body.

**Give your plant pot person a personality.**  
 Plant your characters head with anything you like:  
 shaggy grasses for spiky hair, or sedums for a buzz cut? for long hair how about trailing bedding?  
 And don't forget to give him/her a face! Use a marker pen, paint, or stick things on...



[www.layoftheland.co.uk](http://www.layoftheland.co.uk)



Source : [www.layoftheland.co.uk/make-flower-pot-people/](http://www.layoftheland.co.uk/make-flower-pot-people/)

**Nom de l'activité :** Tic Tac Toe géant

**Matériel :**

- Carton
- Ciseaux/cutter
- Différents modèles pour les pièces de jeu
- Peinture
- Pinceau
- Pistolet à colle
- Pour décorer, éventuellement des paillettes, des strass, des plumes, etc.

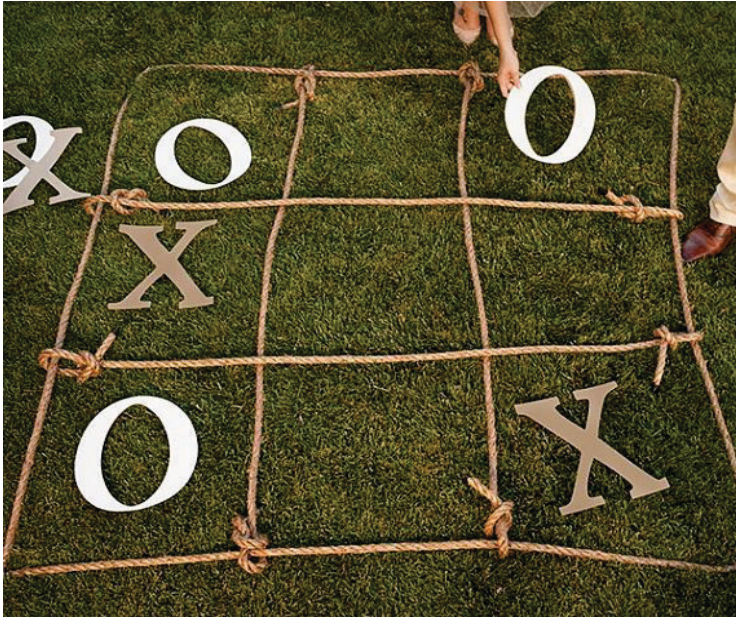
(Lors du jeu, 8 cordes sont également nécessaires pour dessiner le plateau de jeu.)

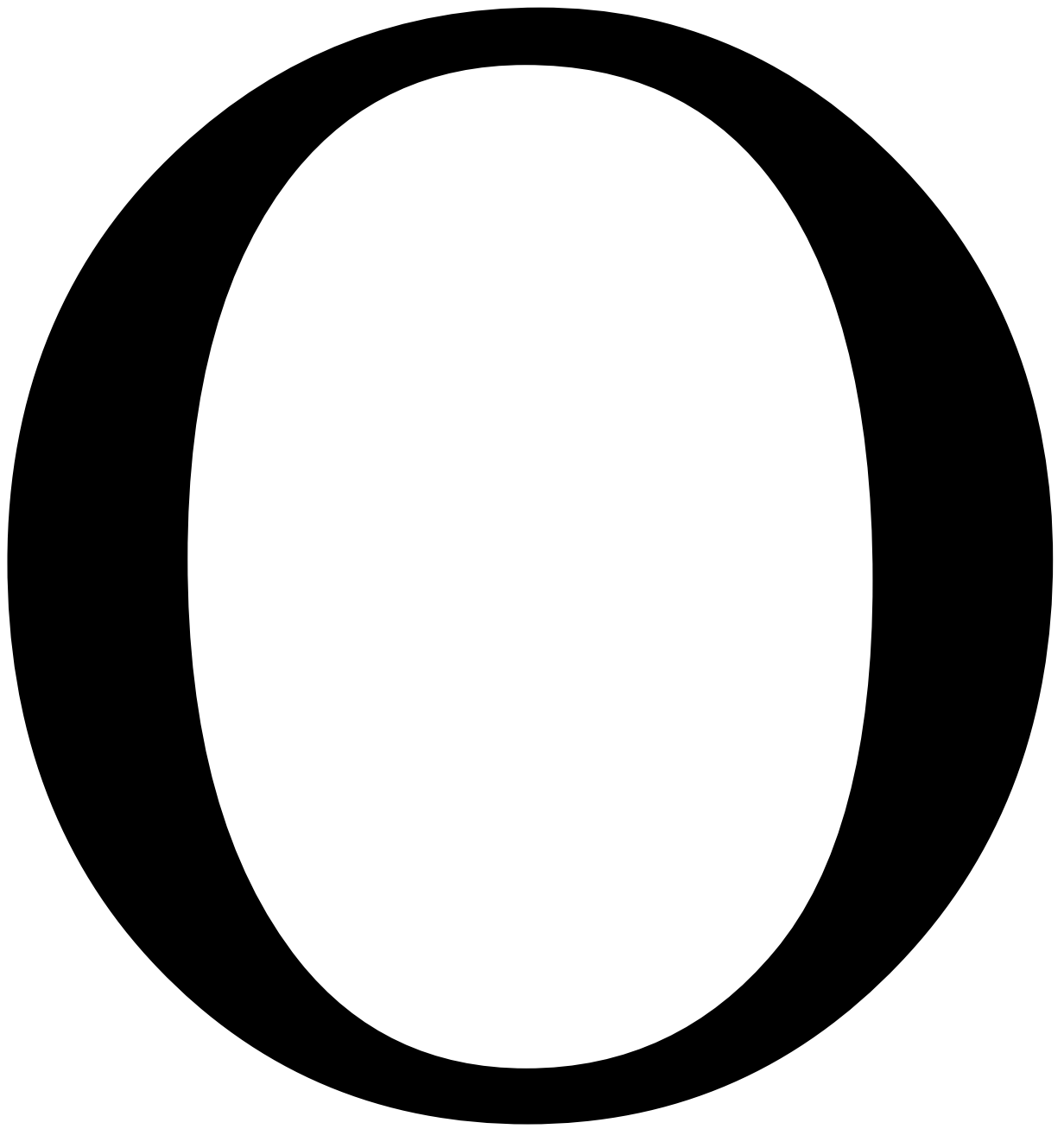
**Description de l'activité :**

Préparez au préalable différents modèles (par exemple, des cœurs, des étoiles, des smileys, etc.), parmi lesquels les enfants seront ensuite invités faire leur choix. Placez les modèles sélectionnés sur du carton, tracez les contours au crayon, puis découpez.

Lorsque tous les modèles nécessaires sont découpés, peignez-les. Ici, les enfants peuvent décider des couleurs qu'ils veulent utiliser. Des paillettes, des strass, des plumes, etc. sont à la disposition des enfants pour la décoration. Fixez la décoration avec le pistolet à colle.

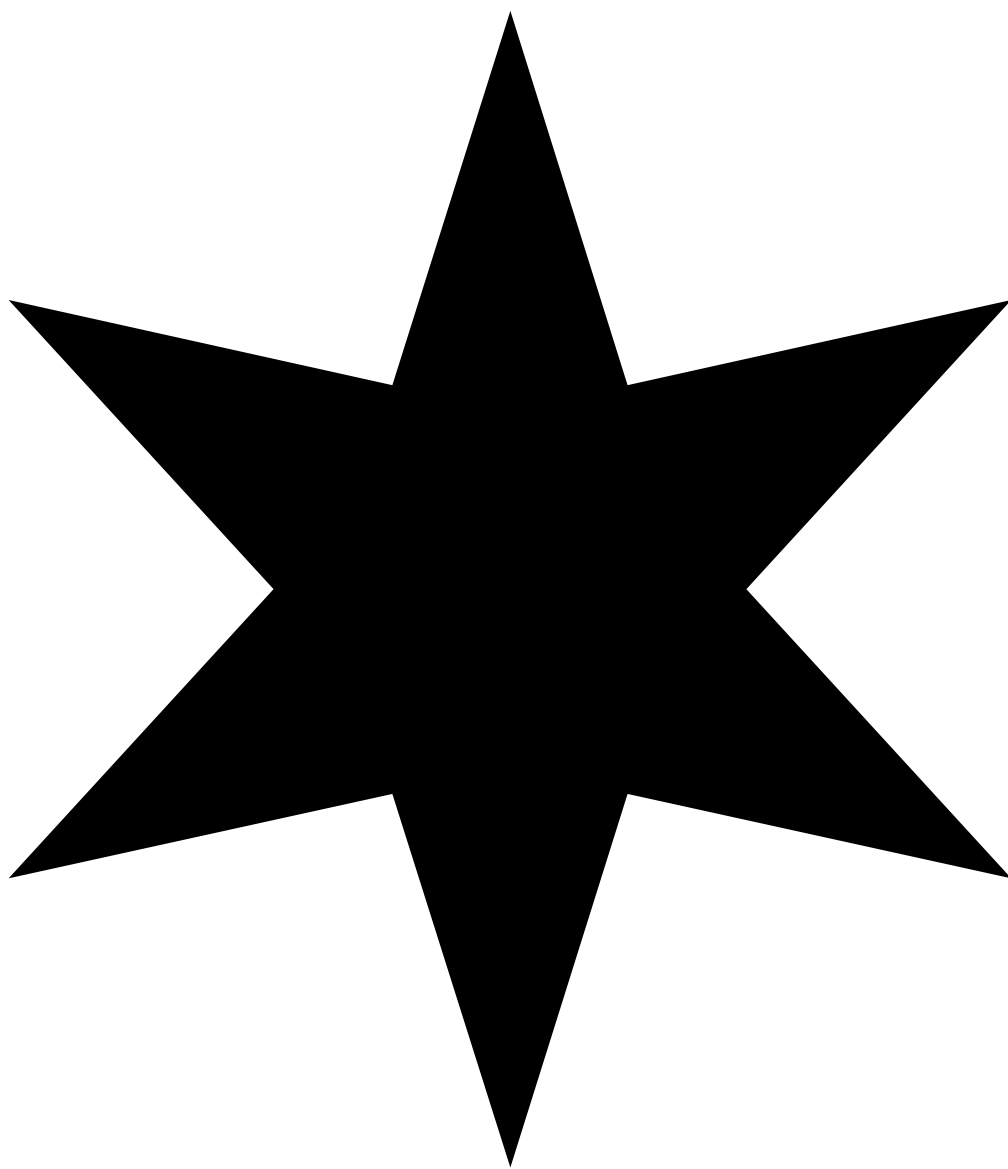
Avant de jouer, reliez les cordes ensemble et installez-les comme illustré sur la photo.





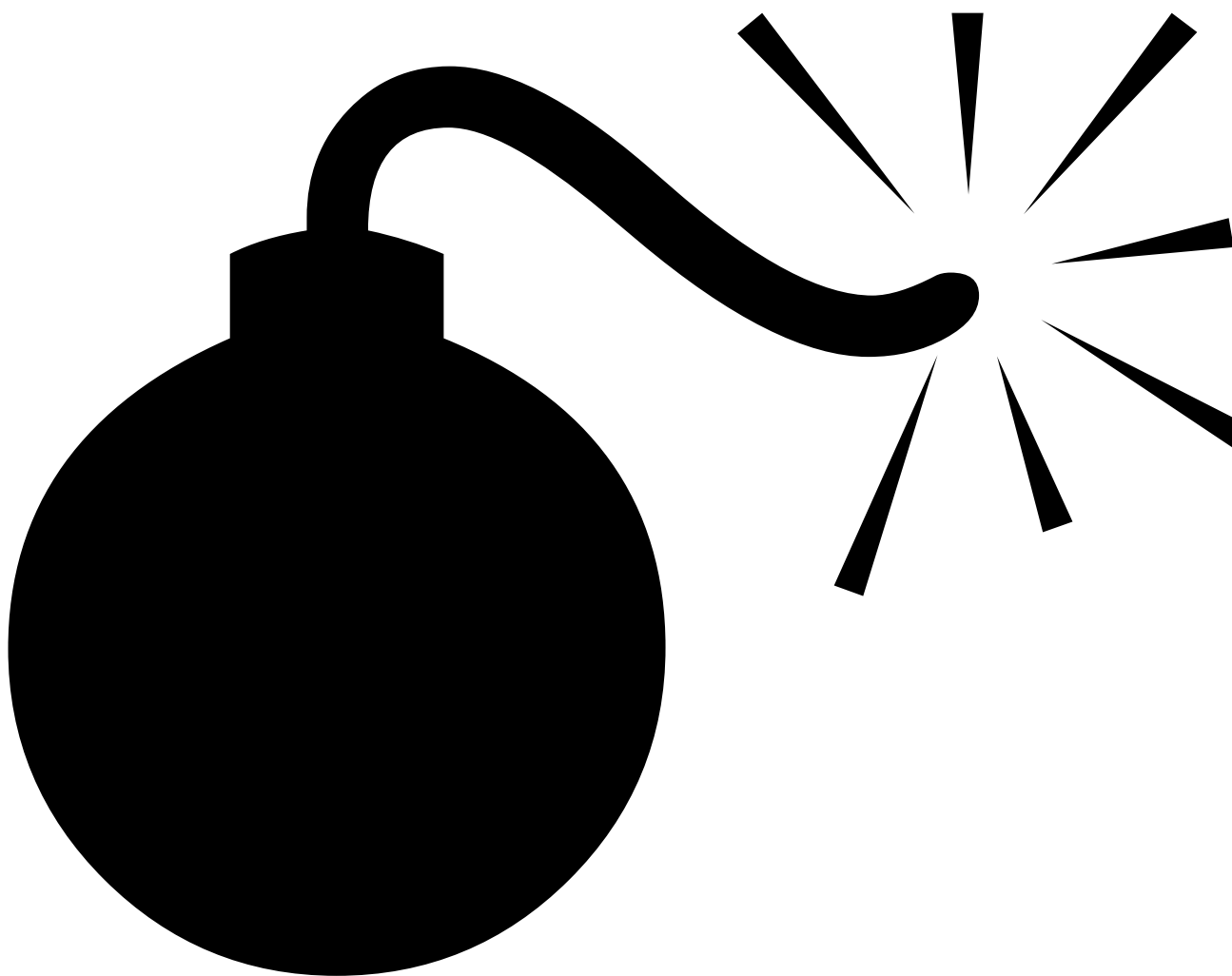
**X**











**Nom de l'activité :** De l'électricité à partir d'un fruit

Source : [www.geolino.de](http://www.geolino.de)

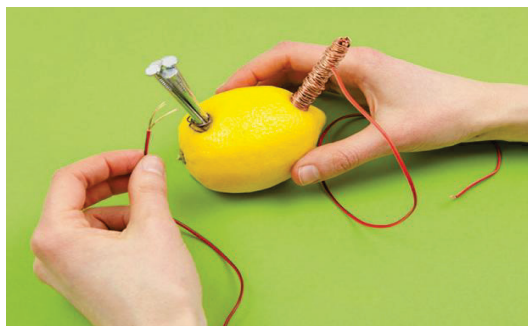
**Matériel :**

- 1 citron, 1 orange, 1 pomme de terre, 1 raisin... (Et ce que vous avez d'autre comme fruits à la maison)
- 1 clou en fer
- 1 trombone
- 2 courts morceaux de fil de fer
- 1 casque d'écoute
- 1 petite ampoule

**Description de l'activité :**

Insérez d'abord le clou dans une extrémité du citron et le trombone dans l'autre - ce sont vos électrodes.

Attachez un morceau de fil de fer à chacune de ces électrodes. Si vous connectez maintenant les deux extrémités libres des fils ensemble, le circuit est fermé : du courant circule.



Écoutez le courant dans le citron :

Vous pouvez même écouter le flux de courant dans le citron ! Il suffit de mettre les écouteurs et de maintenir les extrémités des fils à un pôle de la prise chacun plutôt que de les relier entre elles. Vous entendrez alors un crépitement clairement audible !



Vous pouvez également essayer d'allumer l'ampoule en la raccordant au circuit.

Vous pouvez ensuite brancher vos électrodes sur d'autres fruits ou légumes, tels que des oranges, des raisins ou des pommes de terre, et écouter ce qui crépite le mieux.



**Nom de l'activité :** Créer une balle anti-stress

Source : [www.talu.de](http://www.talu.de)

**Liste du matériel :**

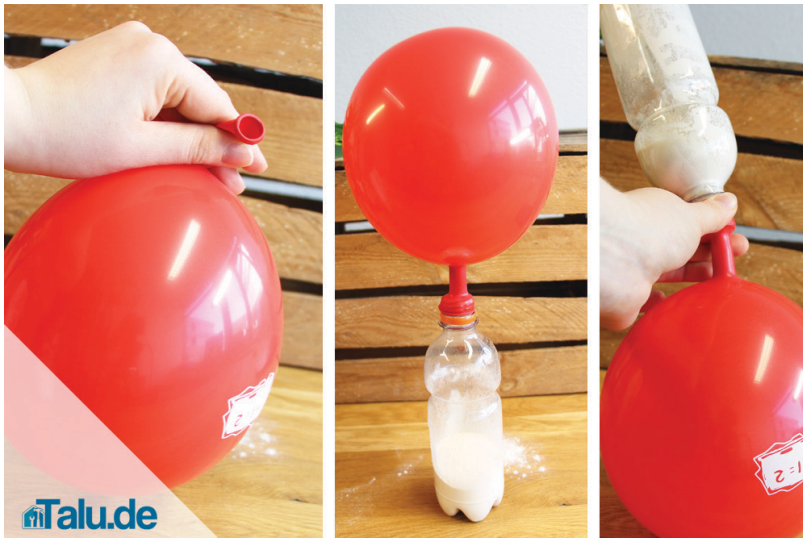
- 2 ballons traditionnels
- De la farine, du riz ou du sable
- Un entonnoir ou une bouteille en plastique
- Un marqueur indélébile (facultatif)
- De la laine et de la colle (facultatif)

**Description de l'activité :**

**1<sup>e</sup> étape :** Prenez une bouteille en plastique vide. Remplissez-la avec la bonne quantité de farine, de riz ou de sable pour votre balle anti-stress. Pour remplir la bouteille, utilisez un entonnoir ou du papier enroulé. Remplissez de préférence la bouteille avec un peu trop de farine plutôt que trop peu. Il est plus facile d'éliminer l'excédent du ballon par la suite que de recommencer à le remplir ultérieurement.

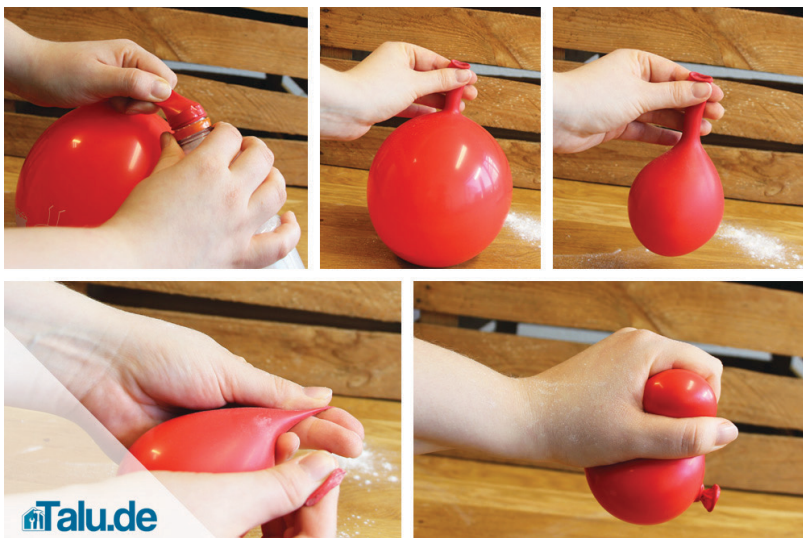
*Recommandation : Il est préférable de mélanger de la farine et du riz. De cette façon, vous obtenez un degré de fermeté moyen et votre balle durera plus longtemps qu'avec un remplissage à base de farine pure.*

**2<sup>e</sup> étape :** Maintenant, gonflez le ballon souhaité et placez-le sur l'ouverture de la bouteille remplie afin que l'air ne puisse pas s'échapper du ballon.



**3<sup>e</sup> étape** : Renversez maintenant l'ensemble bouteille-ballon - la farine s'écoule à présent presque toute seule dans le ballon.

*Remarque : Pour une balle anti-stress de la taille de la paume de la main, il faut environ deux tiers de tasse de matériau de remplissage. Cela correspond à une quantité d'environ 160 à 240 millilitres. En d'autres termes : pour une balle anti-stress qui tient confortablement dans la paume de la main, vous devez remplir le ballon à une hauteur de cinq à sept centimètres.*



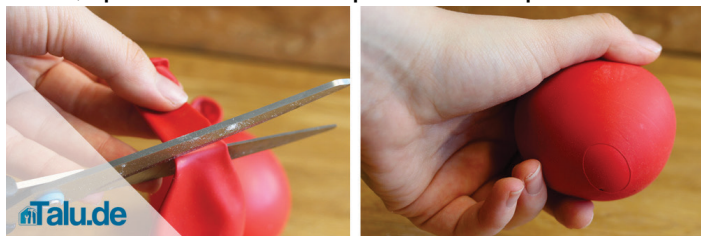
**4<sup>e</sup> étape** : Dès que le ballon est rempli, vous pouvez retirer son extrémité, c'est-à-dire le goulot, de la bouteille. Procédez lentement et prudemment. Tenez l'ouverture du ballon avec les doigts aussi serrés que possible. L'air doit s'échapper lentement, sinon la farine s'envolera tout autour.

*Conseil : Tenez le col du ballon fermé et pétrissez un peu le ballon pour vérifier si la quantité de remplissage est déjà suffisante. Si ce n'est pas le cas, vous pouvez continuer à remplir le ballon par la suite à l'aide d'un entonnoir.*

**5<sup>e</sup> étape** : Si vous avez l'impression que votre balle anti-stress est suffisamment remplie de farine et/ou de grains de riz ronds, libérez l'excès d'air en saisissant le col du ballon avec le pouce et l'index et en écartant légèrement vos deux doigts. Si vous

les écartez trop, le contenu s'envolera dans toutes les directions, ce qui occasionnera quelques saletés. Ensuite, nouez correctement la zone du col.

**6<sup>e</sup> étape** : Coupez l'excès de caoutchouc à l'extrémité nouée, cela rendra votre balle anti-stress plus attrayante. Pour cacher le nœud, coupez un autre ballon (de même couleur ou non) et placez-le par-dessus. Cela améliore également la stabilité de la balle, qui ne se cassera pas aussi rapidement.



**7<sup>e</sup> étape** : Maintenant, vous pouvez faire appel à votre créativité, car l'aspect visuel de la balle anti-stress est la prochaine étape. À vous de décider si vous voulez dessiner un visage ou un motif avec le marqueur indélébile. Si vous optez pour un visage, vous pouvez coller quelques fils de laine sur le ballon en caoutchouc pour symboliser une splendide chevelure et rendre la balle plus douce.

*Conseil : Pour ce qui est du ballon, vous avez un large éventail de choix. Il ne doit donc pas nécessairement s'agir d'un modèle ordinaire, il existe aussi des ballons en forme de cœur ou d'étoile. En outre, on peut trouver des ballons de couleurs très variées. Il en existe même des modèles sur lesquels un visage est déjà dessiné. Bref, vous n'avez que l'embarras du choix !*

**8<sup>e</sup> étape** : Lancer, pétrir, masser - votre balle anti-stress est maintenant prête !

Pourquoi acheter une balle anti-stress prête à l'emploi dans un magasin alors que vous pouvez également la fabriquer vous-même à un prix raisonnable ? Outre les économies réalisées, créer vous-même la boule anti-stress peut vous permettre de réduire un peu votre stress ou votre excès d'énergie. La fabrication de ce petit coussin défouloir est simple et prend très peu de temps. Et avec l'objet final, vous profiterez d'un large éventail d'utilisations : lancez-le pour apaiser votre agressivité ou massez-le pour vous relaxer !



**Nom de l'activité :** Cookies au chocolat

**Liste du matériel :**

|            |                          |
|------------|--------------------------|
| 300 g      | de farine                |
| 2 cc rases | de levure chimique       |
| 150 g      | de sucre                 |
| 1 sachet   | de sucre vanillé         |
| 150 g      | de beurre doux           |
| 2          | <u>œufs</u>              |
| 50 g       | de chocolat noir         |
| 50 g       | <u>de chocolat blanc</u> |
| 1 trait    | de lait (50 ml)          |

**Description de l'activité :**

Mélangez la farine avec la levure chimique dans un bol. Ajoutez les autres ingrédients - sauf le chocolat. Ajoutez un trait de lait et travaillez le tout pour obtenir une pâte lisse à l'aide d'un batteur (agitateurs). Hachez grossièrement le chocolat et ajoutez-le en dernier.

À l'aide de 2 cuillères à café, formez de petits tas de la taille d'une noix sur la plaque de cuisson en laissant un espace suffisant entre eux (environ 4 cm) (les biscuits fondent pendant la cuisson). Faites cuire dans un four préchauffé à 200 °C (chaleur voûte/sole) pendant environ 10 minutes.

Retirez les biscuits de la plaque de cuisson à l'aide du papier sulfurisé et laissez-les refroidir sur une grille à gâteau.

Vous pouvez également remplacer le chocolat par d'autres ingrédients : Smarties, copeaux de chocolat, noix, ...



**Nom de l'activité :** Photographier des lettres dans la nature

**Matériel :**

- Appareil photo

**Description de l'activité :**

L'activité consiste à découvrir des formes qui ressemblent à des lettres dans la nature (par exemple, lors d'une promenade en forêt ou dans le jardin de la maison), à les photographier et à écrire un nom avec celles-ci. Ce peut être le nom de l'enfant, de son animal préféré, de son animal de compagnie, etc.

Vous pouvez aussi simplement rechercher et photographier l'ensemble de l'alphabet.

Il est important de ne pas « bricoler » les lettres, mais bien de les trouver telles quelles sans rien changer.

Une fois que toutes les photos souhaitées ont été prises et imprimées, les enfants les rassemblent dans le bon ordre.

À l'aide d'un PC, les enfants peuvent réduire la taille des photos afin d'assembler le mot sur une feuille de papier, puis l'imprimer.

Exemples :







Cela pourrait être un O

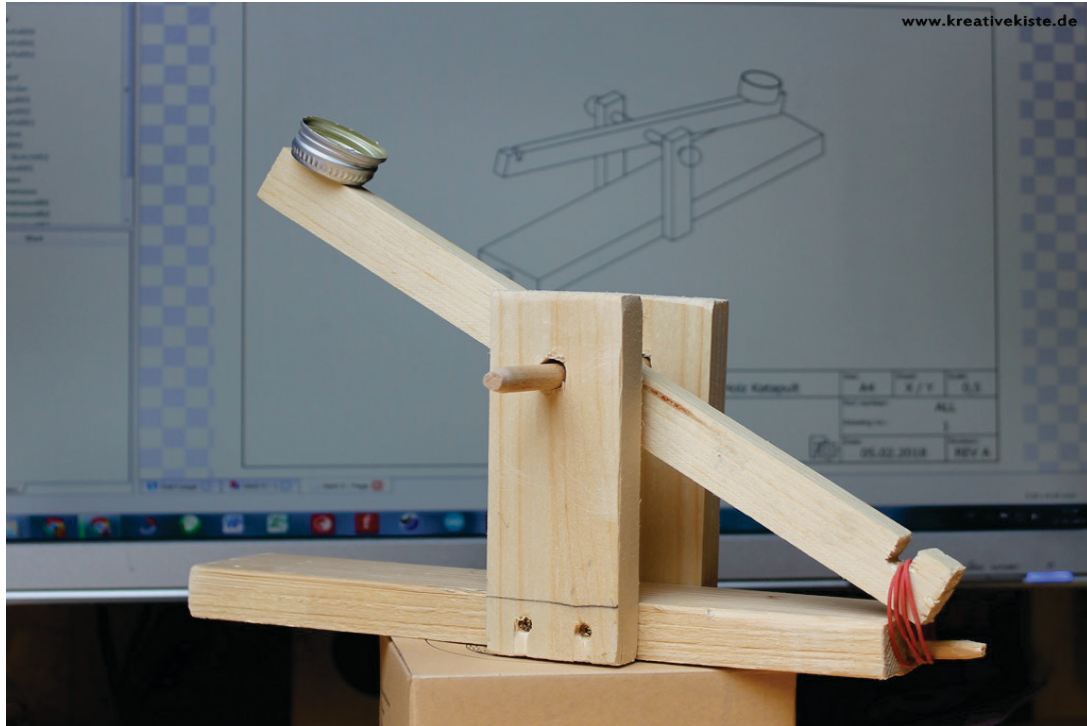


### **Nom de l'activité : Catapulte en bois**

#### **Matériel :**

- 1x planche de bois 300 mm x 60 mm x 20 mm (base)
- 2x planche de bois 20 mm x 100 mm x 10 mm (supports)
- 1x planche de bois 300 mm x 20 mm x 10 mm (bras de catapulte)
- 1x bois rond 5 cm x Ø8 mm (axe)
- 1x bois rond 2 cm x Ø8 mm (broche)
- 4x vis 40 mm x Ø4 mm
- 1x bouchon de bouteille d'eau
- 1x élastique

## Colle à bois



### Instructions de montage :

- Percez un trou ( $\varnothing 8,5$  mm) au milieu de chacun des 2 supports à une hauteur de 8,5 cm. Fixez les 2 supports au milieu des côtés de la base avec les vis. (Ici, vous pouvez prépercer les trous avec une petite perceuse.)

- Percez un trou ( $\varnothing 8$  mm) au milieu du bras de la catapulte et découpez une petite entaille de 0,5 cm de profondeur dans le bras (c'est là que passera l'élastique) 1 cm avant l'extrémité. Fixez le bouchon de bouteille d'eau de l'autre côté du bras à l'aide du pistolet à colle. Insérez maintenant le bois rond de 5 cm d'abord à travers un support, puis à travers le bras de la catapulte et enfin à travers le 2<sup>e</sup> support.

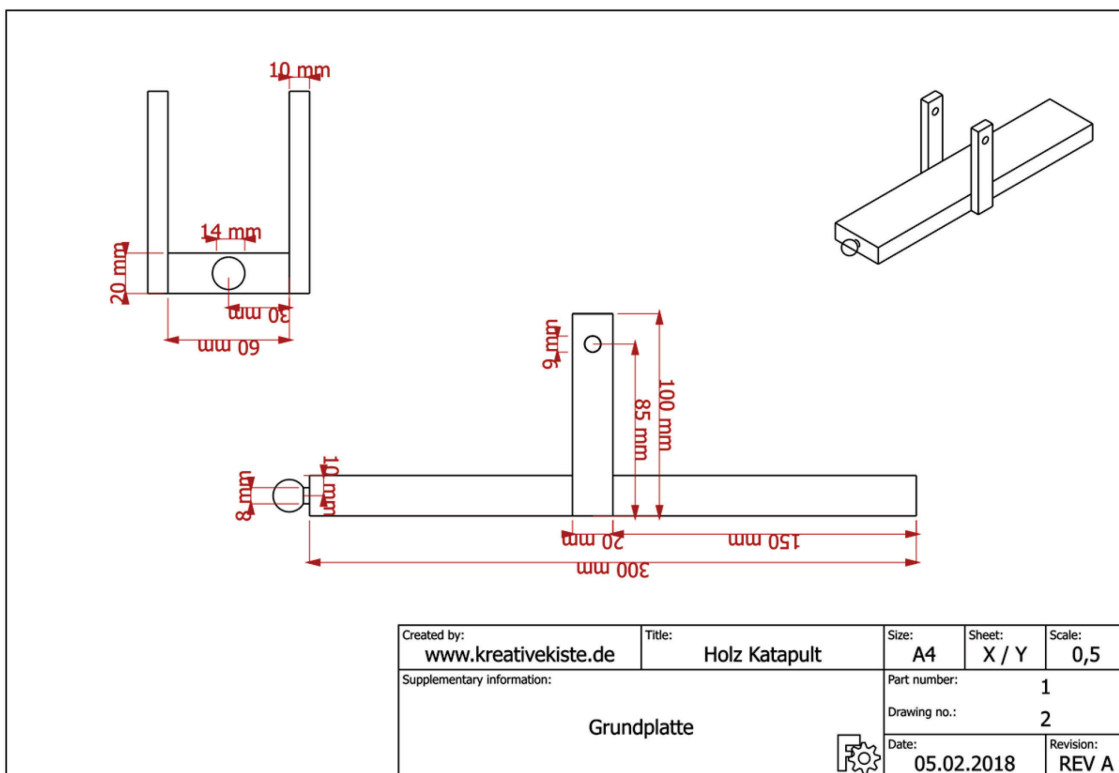
- Percez un trou de 1 cm de profondeur ( $\varnothing 8$  mm) dans l'extrémité de la base (où se trouve l'encoche du bras de la catapulte) et insérez-y le bois rond de 2 cm.

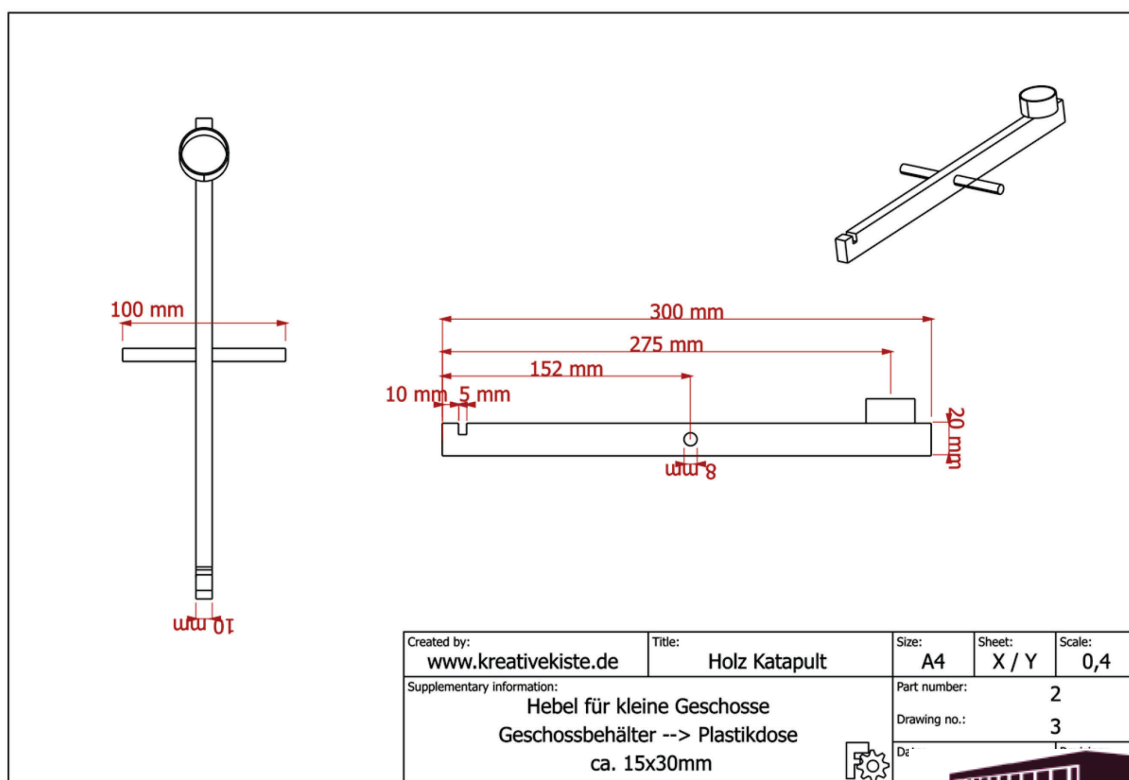
Vous pouvez expérimenter différentes quantités, épaisseurs et divers types d'élastiques jusqu'à obtenir un résultat idéal. Vous pouvez également envisager d'essayer d'atteindre une boîte de conserve qui se trouve, par exemple, à 60 centimètres de distance. Vous pouvez aussi mettre un objet sur la catapulte et essayer de le jeter dans une boîte.

Lorsque vous poussez le bras en bois vers le bas, l'élastique se tend. Lorsque vous relâchez ensuite le bras en bois, l'énergie stockée dans l'élastique se libère. L'énergie ainsi libérée fait accélérer le projectile qui s'envole. Cette petite catapulte, simple mais parfaitement fonctionnelle, est particulièrement amusante à fabriquer pour les garçons.



Les dimensions du modèle peuvent bien sûr être modifiées à volonté. De la façon dont je l'ai construite, elle n'est pas trop petite, mais pas trop grande non plus.





**Nom de l'activité :** Expérience : Éruption volcanique avec de la levure chimique

Source : [www.geo.de](http://www.geo.de)

**Matériel :**

- Assiette
- Ciseaux
- 2 verres
- Feuille d'aluminium et ruban adhésif
- 3 sachets de levure chimique
- 1 à 2 sachets de colorant alimentaire rouge
- Détergent
- Un demi-verre de vinaigre
- Un demi-verre d'eau
- Un grand support étanche (par exemple, un plateau)

**Description de l'activité :**

1. Collez l'un des deux verres au centre de l'assiette avec une petite boule de ruban adhésif.
2. Placez deux feuilles d'aluminium par-dessus afin de recouvrir l'assiette et le verre. Collez les bords de la feuille sur la face inférieure de l'assiette.
3. Avec les ciseaux, découpez - comme le montre la photo - un petit trou au milieu de l'ouverture du verre dans la feuille d'aluminium. À partir de là, découpez une croix, mais seulement jusqu'à atteindre le bord intérieur du verre.
4. Pliez les quatre coins de la feuille d'aluminium vers l'intérieur et collez-les sur le bord intérieur du verre.
5. Mettez la levure chimique dans le cratère du volcan. Dans le deuxième verre, mélangez de l'eau et du vinaigre avec du colorant alimentaire jusqu'à ce que le liquide soit rouge foncé. Ajoutez ensuite un peu de détergent.

**Important :** À présent, veuillez à poser votre volcan sur une surface imperméable, sinon la lave coulera sur la table ou le sol ! Versez le mélange rouge dans le cratère en feuille d'aluminium - et votre volcan entre en éruption !

